



Yogaferie i Tyrkiet

Tyrkiet oplever et boom i yogaferier og byder p.t. på 20 forskellige destinationer i genren. Tyrkiets største udbyder af yoga er bureauet Yoga Turkey (yogaturkey.com), der arrangerer ferier i den lille uforstyrrede landsby Gölköy på Bodrumhalvøen. Her indkvarteres man på et lille hotel i en mandarinlund ti minutters gang fra Middelhavet. Heliotrope (heliotrope-yoga-holidays.com) arrangerer kurser nær det populære feriemål Antalya, til priser omkring 5000 kr. pr. uge.



Maratonferie i Nepal

I disse dage afholdes det årlige Everest Marathon, verdens højeste maraton. Starten går i fem kilometers højde fra Gorak Shep, og målet er byen Sherpa, som ligger 42 kilometer borte i 3,5 kilometers højde. For at blive tilvænnet højden holder deltagerne to ugers ferie op til løbet. Den inkluderer lange vandreure og turistsightseeing. Det koster cirka 22.000 kr. at deltage, hvilket inkluderer flytransport fra London og opholdet på stedet. Overskuddet går til velgørenhedsfonden, The Everest Marathon Fund. www.everestmarathon.org.uk

Få pulsen op og ned på Korsika

Den smukke korsikanske natur byder på masser af oplevelser i det fri. Mountainbiking, vandreture, sejlsads og ridning er nogle af de aktiviteter, som Napoleons fødeø lokker med. Men der er også rig mulighed for afslapning på øens mange strande eller vinsmagning hos lokale producenter



TEKST / FOTO LOUISE LYKKE

ver ført gennem flodernes strømme.

De hårdføre vælger at nedlægge Korsika på cykel, selv om vejene flere steder syner faretruende smalle til både cyklister og biler. Også kurser i sejlsads eller ture på hesteryg, kan øen lokke med.

Det er også oplagt at køre øen rundt og tage afstikkere ind i baglandet. Man skal dog være forberedt på veje, der flere steder ikke er bredere end en dansk cykelsti, hvilket forklarer de mange buler på de lokale biler. Det kan anbefales at leje en lille bil. Vælger man at køre Korsika rundt, vil man desuden opleve, at der er stor forskel på øens øst og vestkyst, hvor vestkysten uden tvivl har mest at byde på. På østsidens flader landskabet mere ud, og vejen vil føre en igennem flere charmeforladte sovebyer, hvor hovedattraktionen er det lokale supermarked. Jo tættere man kommer på lufthavnsbyen Bastia, jo mere kedelig bliver denne del af øen.

Til gengæld er havnebyen Bonifacio, der nærmest er bygget ind i de kalkholdige klipper på Korsikas sydspids uden tvivl et besøg værd. Bonifacio appellerer især til sejlerfolket, og i klart vejr er det muligt at skimte Sardinien herfra. Mens selve havneområdet forsøger at piske en jetset-stemning op, er der langt mere charme at finde i den gamle øvre bydel. Selv om turisterne også her har sat deres tydelige præg, er der masser af charmerende smalle gader, gamle bygninger og en storslået udsigt ud over hele øens sydspids og de enorme klippestykker, der tårner sig op som monumenter i havet ud for kysten. Fra Bonifacio er der direkte færgeforbindelse til Sardinien, hvilket forklarer at mange italienske turister vælger at holde ferie her.

Gode udgangspunkter

Byerne Calvi og Ile Rousse er de to større byer på vestkysten, som rejsebureauer anbefaler som et godt udgangspunkt for et sejkursus eller dykkerkursus. Men også byen Porto Vecchio på østkysten lokker med sine smukke caribiske strande og aktiviteter til vands. Der er campingpladser og herberger jævnt fordelt over hele øen. Rejser man i højsæsonen, er det imidlertid en god idé at reservere overnatningerne hjemmefra.

Uanset om man er til aktivitet eller afslapning er den lille by Porto et besøg værd. Den snoede kystvej på begge sider af byen er en oplevelse i sig selv. Der er også gode muligheder for udflugter fra byen, hvis lille havn er klinet ind mellem bjergene med små strande på begge sider. Her

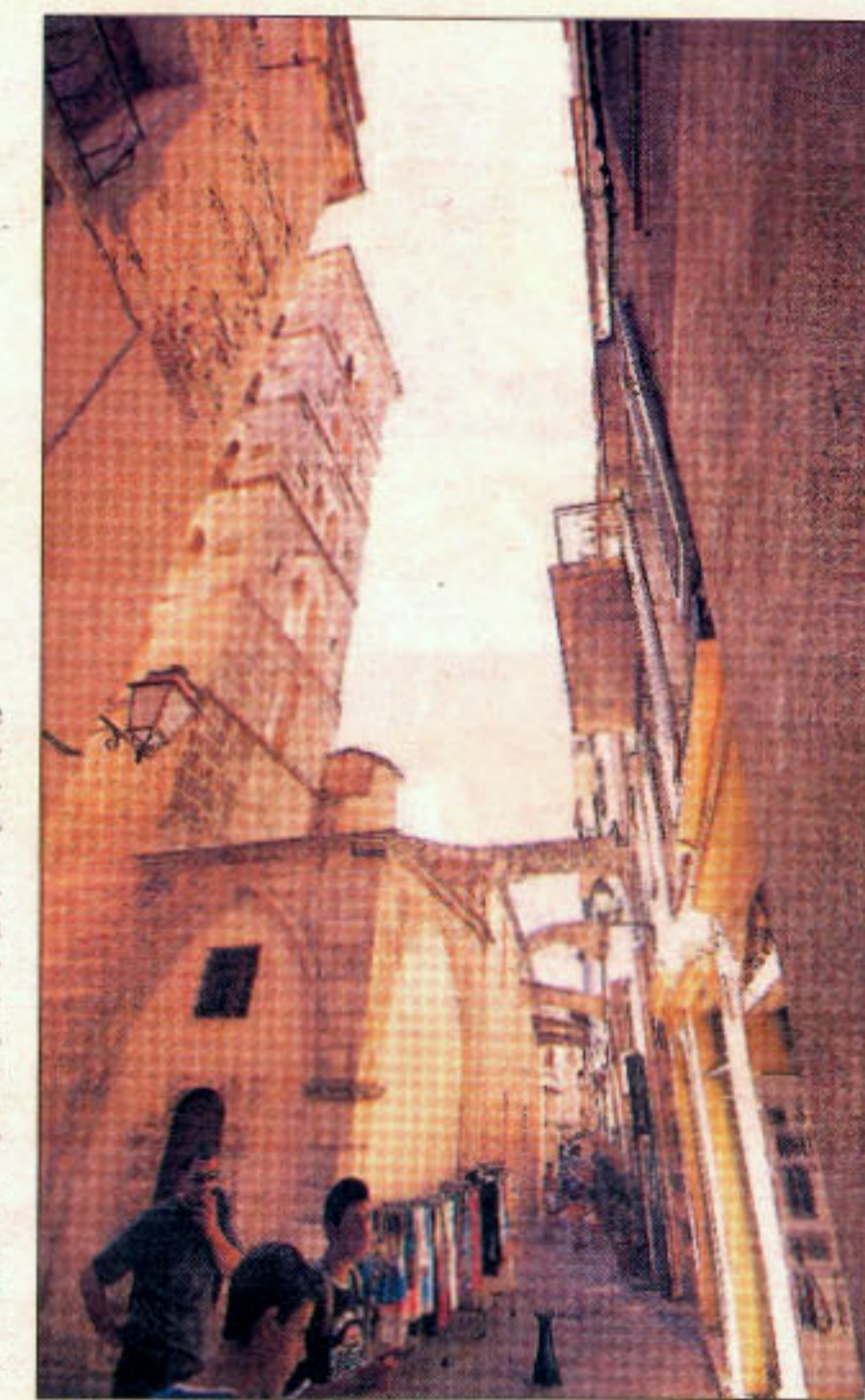
finder man desuden de røde klippeformationer »les Calanches«, og baglandet med brusede floder og sønige små bjergbyer.

Man kan også vælge at aflægge visit i hovedstaden Ajaccio, Napoleons fødeby, eller tage på tur rundt i vindstriket Col de Teghime på øens nordside - nær havnebyen Saint-Florant, der skal restitue til være Korsikas svar på Rivieraens St. Tropez. Byens attraktioner er dog hurtigt overstået, men så er det måske også blevet tid til at læne sig tilbage og nyde udsigten med en god bog og et glas lokal vin.

louise.lykke@borsen.dk



En hibiscusblomst i fuldt flor.



Bonifacios øvre by.

Den smalle sti snor sig gennem det kuperede landskab, hvor hårdføre grøn beplantning har slået sig ned på okkerrod klippejord. Når øjnene ellers tør forlade fødderne på den ujævne stil, er udsigten over den turkisblå bugt som taget ud af et rejsekatalog. Men det skal blive flottere endnu, for vi er stadig på det lavtliggende stykke af den tre timer lange vandretur. Målet er et udsigtstårn 300 meter længere oppe. De bratte stigninger får snart pulsen til at dumpe, benene til at syre og sveden til at hagle frem. Men på toppen venter en tiltrængt tår vand og et storslået kikk ud over begge sider af halvøen med himmel, hav og rå natur, så langt øjet rækker. Vi er på Korsika i Middelhavet. Øen som også går under navnet »skønhedens ø«. Og her ved udsigtstårnet, Tour de Turghiu, på halvøen Capu Rosso på Korsikas vestkyst er der ingen tvivl om, at øens alias er velvalgt. Her er smukt på en rå, nærmest irsk måde.

Naturoplevelser

For friluftsfolket er der masser af naturoplevelser at hente på Korsika, hvor terrænet er varieret. Lokale bureauer tilbyder ture i bjergene, hvis man ønsker at klatre, vandre, køre på mountainbike eller prøve canyoning, hvor man i våddragt og redningsvest bli-



Bonifacios havn.

Vinmarker ved distriktet L'Allisu tæt på Saint-Florant.



Byen Bonifacio hænger på en klippe på Korsikas sydspids.

Udsigten over halvøen fra det tårn, der beskrives i indledningen.



Fakta om Korsika

Korsika eller La Corse hører til Frankrig og ligger i Middelhavet. Øen har omkring 250.000 indbyggere og er med sine 8681 kvadratkilometer lidt større end Sjælland. Hovedstaden på Korsika er Ajaccio, Napoleons fødested. Andre større byer er Bastia, og Calvi. Befolkningen på Korsika taler overvejende med italiensk dialekt, selv om det officielle sprog er fransk. Landskabet på Korsika er bjergrigt, og det højeste punkt er Monte Cinto, 2710 meter over havets overflade. I kystområderne på Korsika dyrkes vin, appelsiner og citroner. Rejssebureauet Ruby-rejser arrangerer flere forskellige ture til Korsika, men kan også hjælpe med en flybillet, billeje eller lokale overnatninger. Også Langley Travel arrangerer rejser til øen. Man kan også sejle til Korsika fra f.eks. Nice eller Sardinien.