

Læs om ugens drømmerejse
inde i sektionen

MORGENAVISEN
Jyllands-Posten

I samarbejde med:
Gouda

Sensommerophold

- ◆ Afslappet ophold i hyggelige omgivelser midt i den gamle købstad Ærøskøbing.
- ◆ Komfort værelser.
- ◆ Velrenommeret kokken.

Hotel "Ærøhus"

Tlf. 62 52 10 03 - Fax 62 52 21 23
Vestergade 38, 5970 Ærøskøbing
mail@aeroehus.dk - www.aeroehus.dk

KUONI

Bestil vores nye katalog på kuoni.dk - her kan du også læse om vores rejseforedrag i september.



VERNAZZA - Den måske smukkeste by i Cinque Terre er Vernazza. Efter nedstigningen ad den stejle klippesti kan det anbefales at nyde den idylliske havn og måske en dukkert ved den mikroskopiske sandstrand.



KLIPPEBADNING - Langs kysten er der gode muligheder for at bade og snorkle.

Cinque Terre i Italien er et fantastisk sted til en vandretur. Her kan børn og voksne smage på vandrelivets glæder i et enestående, uberørt landskab ved den liguriske kyst.



FLOT UDSIGT - På vandreturen ad rute 2 har man en fantastisk udsigt.

En oase på rivieraen

VANDREFERIE

Af **MORTEN ZAHLE**
Jyllands-Postens
udsendte medarbejder

Cinque Terre
Vand, vand - hvem har vand-
flasken?

Sofie på 10 år stønner, pruster og sveder. Varmen er tæt på at være kvælende, omkring de 35 grader i skyggen, og udsigten til stejle, forrevne klippeskrænter, der forsvinder i det klare turkisblå Middelhav, tager næsten pusten fra os.

Oftentimes er vi nødt til at stoppe og fiske kameraet op af lommen for at forevige det enestående sceneri: de maleriske byer, havet, klipper, figenkaktuser, agaver og grønne terrasser med vinmarker, citrontræer og olivenlund, som er bygget op på de stejle skråninger med tømure.

Får vi ikke beviserne med hjem i digitalkameraet, vil de være svære at overbevise derhjemme. Her er virkelig så smukt, at det er svært at forklare. Det skal ses og opleves.

Vi er på vores første vandretur i Cinque Terre, en fredet nationalpark ved den liguriske kyst syd for Genova og nord for La Spezia og Pisa.

En oase på rivieraen

Ikke langt fra betalingsstranden, de brede strandpromener, jetsetlivet og de overbefolkede campingpladser ligger denne fascinerende kyststrækning som en oase på den feriepakkede italienske riviera.

Überørt er Cinque Terre langtfra, for her er mange mennesker, der knokler af sted på de mange vandrestier af varierende sværhedsgrad. I begyndelsen går vi næsten i kø, men det glemmer vi hurtigt, for udsigten ligner motiverne fra de flotteste postkort.

De skæve, maleriske huse i Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza og Monterosso med pastelfarverne og de slidte facader har bevaret deres udseende fra forudtid, da byerne blev opført og kun kunne nås ad vandvejen. Riomaggiore og Monterosso er fra det ottende århundrede, mens de andre byer er et par hundrede år yngre.

Kun få danskere

I dag er det meget nemmere at rejse dertil, men stadig så vanskeligt, at Cinque Terre er en velbevaret hemmelighed for mange danskere og endnu ikke et mål for masseturisme. Af danske bureauer er det kun Ruby Rejser, der arrangerer vandreture direkte til Cinque Terre. I år begrænsede det sig til en enkelt rejse af en uges varighed i foråret.

Der er hyppige togforbindelser fra La Spezia, Pisa, Genova og Milano med stop på de små stationer i de fem byer. Vi har dog ikke taget toget, men



MANAROLA - De maleriske byer i Cinque Terre går næsten i ét med klipperne.

Foto: MORTEN ZAHLE

er kørt til Cinque Terre i en udlejningsbil, som vi har lejet i lufthavnen i Pisa. Bilen står nu i et p-hus i Riomaggiore, som er den sydligste af de fem landsbyer. Bilkørsel er nemlig bandlyst i byerne, og vil man køre fra by til by, må man op over bjergkammen og forcere mange halsbrækkende, hårdmålesving.

Så er det bedre at vandre, køre i tog eller sejle.

100 km vandrestier

Efter at have investeret godt fem euro pr. voksen i et dagkort, der giver adgang til både vandrestier og tog, er vi klar til at snøre vandreskoene og forlade Riomaggiore ad rute 2, som går langs kysten. Det er den nemme rute og den mest befolkede. Oppe i baglandet i de pinje- og kastanjetræklædte bjerge er der flere og mere krævende udfordringer. Faktisk er der i alt 100 kilometer vandrestier, og på

mange af dem er der meget få vandrerere.

Sådan er det ikke på rute 2. Til gengæld er det smarte ved rute 2, at vi to voksne og to børn på 10 og 14 år, som alle er ganske utrænede vandrere, kan stifte bekendtskab med den aktive ferieforn uden at lide overlast.

Is- og drikkepauser

Turen er delt op i mindre etaper med mulighed for is-, drikke- og bade pauser i de små byer på vejen, og skulle vi koge over eller blive overmandet af træthed, kan vi altid søge tilflugt i toget, hvis vi skulle ønske at springe en del af turen over.

Den første del af turen er hurtigt overstået. Vi går ad den berømte Via d'Amore (kærlighedsstien) til Manarola. Det er en bred, flisebelagt sti, som er skåret ind i klippen. Under os falder klippen stejlt ned i havet 20-30 meter under os.

Efter en halv times gåtur når vi i Manarola, der ligger som var byen vokset op af klippen. Her snupper vi dagens første pause, køber frugt og vand.

Ad stenede snørklede stier fortsætter vi mod Corniglia, og tre kvarter senere næsten kravler vi op ad de 383 trin, som markerer indgangen til byen i 200 meters højde over havet. Vi søger skygge under platantræerne på byens torv, hviler ud og samler kræfter med bruchette - ristet brød med tomat og ost - og en guddommeligt velsmagende italiensk is med fire kugler. For enden af gågaden er der alle tiders udsigt over kyststrækningen.

Næste etape mod Vernazza er hårdere, lidt længere og betydeligt mere kuperet. Sofie er træt og lige ved at bukke under for varmen. Egentlig gider hun ikke gå mere, men udsigten til at vende om og gå tilbage til stationen i Corniglia huer ikke storesøster

Amalie og resten af familien, så efter krisemøde med megen overtalelse fortsætter vi ekspeditionen.

Et kompromis i varmen

Vi laver en aftale. Hun bider varmen og trætheden i sig. Til gengæld springer vi den sidste og mest barske etape over og hopper i stedet på toget.

Da vi godt halvdelen time senere ankommer til Vernazza, som måske er den smukkeste by i området, er vi alle godt tilfredse med den ordening. Vi tager os god tid til at nyde byen og bade i den idylliske havn med den mikroskopiske sandstrand og fortsætter derefter med tog til den sidste af de flotte landsbyer, Monterosso, hvor vi kan kaste os i de imponerede store bølger, der slår ind mod Cinque Terres eneste rigtige sandstrand. Monterosso er kendt som citronernes by. Hvert år holdes der en citronfestival, og byen er fyldt med citrontræer.

FAKTA

Cinque Terre

► Cinque Terre (de fem jorde) består af fem små byer, Riomaggiore (1880 indb.), Manarola (660 indb.), Corniglia (466 indb.), Vernazza (1130 indb.) og Monterosso (1700 indb.), som er bundet sammen af 100 kilometer vandrestier ved den liguriske kyst mellem Genova og Pisa. Både kysten og havet ud for Cinque Terre har været fredet siden 1999.

► Vandring i Cinque Terre bør ifølge Ruby Rejseres guide Renata Lohse foregå i maj, juni eller september. I juli og august er det for varmt.

► Det er dyrt at bo i selve Cinque Terre. Der er ingen campingpladser, og en overnatning på hotel i højsæsonen koster nærmest 200 euro for et dobbeltværelse med opredning til to børn. Der er campingpladser i Levanto og La Spezia lige uden for Cinque Terre, og hotellerne er billigere i de nærliggende byer, hvorfra der er hyppig og billig togforbindelse.

► Cinque Terre ligger cirka 1500 km fra den danske grænse og kan naturligvis nås i bil eller tog. En anden mulighed er fly. Ryanairs ruter fra Lübeck til Pisa og Milano kan i den forbindelse være interessante på grund af prisen, der er lav og varierer fra dag til dag. Tjek evt. www.ryanair.com

Ifølge brochureerne skal man regne med, at vandreturen ad rute 2 gennem Cinque Terre tager op mod fem timer. Strækningen er på 12 kilometer og er visse steder meget kuperet med pludselige op- og nedstigninger og mange trappetrin, der kan være hårde for knæene. Egentlig klatring er der dog langtfra tale om, og undervejs møder vi flere, som gennemfører turen i sandaler og klipklapper, hvilket dog næppe kan anbefales.

Vi møder også tre motionsglade danskere, som har gennemført turen på imponerende to timer og tre kvarter. Efter en hurtig frokost er de nu småløbende på vej retur!

Den slags ekstremsport ligger os fjært. Vi sørger for at drikke og spise rigeligt med is undervejs - og tid til at bade skal der også være.

Derfor tager vi toget tilbage til udgangspunktet og udlejningsbilen i Riomaggiore. Vi kunne også have valgt at tage kystbåden, som lægger til i de små havne i Cinque Terre.

morten.zahle@jp.dk

Rejs hvorhen det passer dig!

Vi skædder din drømmerejse til Latinamerika, Asien & Afrika

OSTAFRIKA
Safari & Badeferie fra kr. 16.385,-

ASIEN
Det antikke Bali 15 dage kr. 13.970,-
Thailand rundt 19 dage kr. 14.770,-

BRASILIEN
Rio & Buzios - 9 dages badeferie på luksushoteller fra kr. 7.760,- (Afrøje hver onsdag)

FLYBILLETTER
Rio, Havana, Johannesburg, Bangkok fra kr. 4.635,- + skatter

Jesper & Company
rejseselskabet

Fredensgade 36b • 8000 Århus C
Tlf. 70 270 370 • www.jespercom.dk

NARVI SIGER
et godt tilbud
SÅ ER DER NOGET OM DET

Tyrkiet fra 1.295,-
Rejs f.eks. 24. august, 1 uge

Bestil rejsen på 70 10 42 00 eller www.waples.dk

SPIES
Frier du ikke vil hjem fra

NARVI SIGER
et godt tilbud
SÅ ER DER NOGET OM DET

Kreta
Rejs f.eks. 27/8, 1 uge fra
1.698,-

Bestil rejsen på 70 30 17 17 eller på www.tjareborg.dk

Tjareborg

Mor er sød!

Giv ungerne en ferie på Blue Village til vinter og bliv super populær. check www.1000takfarogmor.dk

Børnepriser fra kun... **1.479,-**

Se og download vores spændende vinterprogram direkte på startour.dk

Bestil på www.startour.dk og få «bestil-selv-rabat» på 100,-
- Eller ring på tlf. 70 10 10 50.

StarTour.dk