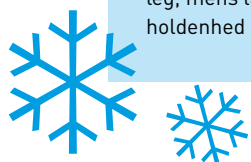





ALPIN ELLER LANGREND

Kort fortalt er alpin ski fart og leg, mens langrend mere er udholdenhed og naturoplevelser.



FÆLLESSKAB MED SKI PÅ



Billig skiferie med madlavning på skift og masser af hygge og leg. 

Vi ville gerne på skiferie, men havde faktisk ikke råd. Men så fortalte en veninde mig om nogle billige skiferier til Norge. "Fællesrejser" kaldte hun det. Det lød lidt halv-fjerdsragtigt – og så var det med bus! Men nu hvor alternativet var at blive hjemme, kunne det da godt være...

En vinteraften steg vores lille familie på to voksne og et barn på 10 år derfor ombord i en bus på Herlev Station med ski-hjelme og uldne sokker i bagagen. Vi havde forinden studeret en liste med navne på de øvrige deltagere. Min mand havde bemærket at der var meget få voksne mænd ud over ham selv, men derimod rigtig mange kvinder med børn – og mange unge. Min datter mente at der var gode muligheder for at få sig en ski-veninde. Og jeg selv glædede

mig til en tur tilbage til halvferdserne. Vi skulle i hold skiftes til at lave mad til hele flokken, stod der i brochuren.

Ud på løjperne

Tidligt næste morgen ankom vi til Kvittfeld tæt ved Lillehammer. Allerede en halv time efter vi var stået af bussen, havde vores datter fundet sin ski-veninde, og hvad var så mere naturligt end at booke os på madlavning sammen med pigens mor og to brødre. Så var det klarer, og vi skulle ud og prøve terrænet.

Vi er til det alpine, men der var også muligheder for langrendsløberne. Vi kastede os straks ud på løjperne. Pigerne var til off-pist med små hop inde mellem grantræerne. Drengene var til fart og kørte nærmest

lige ned af fjeldene. Senere, da børnene kendte området, løb de også to og to og mødtes så med os for at spise madpakke eller nyde en juice på den lille hyggelige udendørs café med eftermiddagssol og en fantastisk udsigt.

Vafler og benene oppe

Vi var selvfølgelig på fjeldet hele dagen – hver dag. Men ved 16-tiden begyndte vi voksne at længes efter en lænestol, mens børnene gerne ville hjem til hotellet og spille bordtennis og hygge sig med de andre børn. Vi voksne bryggede os en kop kaffe og satte os i fællesstuen med benene oppe og hørte hvad de andre havde oplevet på fjeldet. Børnene slog typisk et smut omkring køkkenet og lavede vafler eller smurte



FØR DU TAGER PÅ SKIFERIE

Hvis du aldrig har prøvet at stå på ski før, så start med et par timer med en skilærer. De eneste nødvendige forudsætninger er at du er i almindelig god fysisk form og kan lide at være ude. Alt udstyr kan lejes på stedet. Du skal bare medbringe noget vind- og vandtæt tøj som du kan ånde i.



et stykke brød. På det tidspunkt var dagens madhold så småt gået i gang med at kreere en lækker middag til os alle sammen, og snart bredte dejlige dufte sig fra køkkenet.

Alle kender alle

Rejsebureauet havde udstyret os med en såkaldt madkoordinator. Han sørgede for at der var købt ind til menuerne, som var bestemt på forhånd, og til de friskbagte boller til morgenmaden. Der var også altid mad i køleskabet, så vi kunne smøre madpakker inden vi drog på fjeldet.

Min frygt for diskussioner à la dem om rengøringen og farven på toiletpapiret da jeg boede i kollektiv, blev gjort til skamme. Den slags eksisterede ikke, takket være god forudgående planlægning. Det var faktisk

super hyggeligt at skulle lave mad i vores lille gruppe en enkelt aften. Alle prøvede at gøre det ekstra lækkert når de havde tjanen.

Min mands skepsis forsvandt meget hurtigt. Dels var der alligevel en enkelt mand på hans egen alder, og dels hyggede han sig glimrende med kvinder og børn. Og børnene – de havde det vidunderligt, for alle snakkede med alle, og der var ikke andre på det lille hotel end vores gruppe på godt 40 personer. Så de kunne rende rundt fuldstændig som det passede dem.

Alt i alt blev skiferien en meget positiv oplevelse. Der er ingen tvivl om at vi tager "tilbage til halvferdserne" igen næste år – også selvom finanserne skulle være blevet bedre. ■

SKIREJSER FOR FATTIGLUS



Rejser som den beskrevne: se www.rubyrejser.dk

Alternativer:

- Lej en stor hytte sammen med venner eller familie, og kørselv dertil eller undersøg om der går tog, hvad der gør til mange skiområder i Norge og fx Åre i Sverige.
- Tag på en forlænget weekend til det sydlige Sverige, fx Vallåsen, Ulrichshamn Skicenter, Isaberg eller Vänge. Se mere på www.skitrip.dk

Læs om skitræning og skiskader på www.krop-fysik.dk